



SPECIALE EDITIE VOOR NIEUWE LEDEN

# BAB WELKOM Jeugdkrant

## Hallo badmintonner!

Welkom bij 'Badminton Buggenhout', of kortweg 'BAB'. We weten dat je al gebeten bent door de badmintonkriebel, en daarom krijg je als nieuwe speler in deze speciale BAB WELKOM Jeugdkrant een heleboel praktische weetjes en

info.

Onze club werd in 1981 opgericht door onze erevoorzitter **Emiel Verheyden**, onder de naam 'Buggenhoutse Amateurs Badminton' (vandaar de naam BAB die je overal terugvindt).

Inmiddels is de club uitgegroeid tot een sportieve club van meer dan 200 leden. Badminton Buggenhout is aangesloten bij badminton Vlaanderen onder het nummer 30026.

**BAB WELKOM**  
Jeugdkrant is de infokrant voor nieuwe jeugdspelers van vzw Badminton Buggenhout Berkenveld 22, 9255 Buggenhout [babbuggenhout@gmail.com](mailto:babbuggenhout@gmail.com)

## Trainingsuren

Elk badmintonseizoen begint in september en loopt tot eind mei. In juni is er examenbadminton: dan is er geen training, maar kan je wel vrij komen spelen op de voorziene uren. In deze tabel vind je een overzicht van alle speeluren:

Verantwoordelijke uitgever:  
Geert De Man,  
Berkenveld 22, Buggenhout  
Tel. 0479 98 40 31

| Dag       | Uren            | Categorie speler                                 | Legenda         |
|-----------|-----------------|--|-----------------|
| Zaterdag  | 9-10u           | Nieuwe spelers 9 - 14jaar                        | = beginnelingen |
| Zaterdag  | 10-11u          | Minibad  | = min 9 jaar    |
| Maandag   | 17-19u          | Selectiespelers                                  |                 |
| Woensdag  | 17-18u          | multimove  | 4-6 jarigen     |
| Woensdag  | 18-19u          | jeugdspelers en nieuwe spelers ouder dan 14 jaar |                 |
|           | 18.30-19.30u    | jeugdspelers                                     |                 |
| Woensdag  | 19.30u - 21u    | Jeugdcupspelers                                  |                 |
| Donderdag | 18.30u - 20.30u | Selectiespelers                                  |                 |
| Zondag    | 10u-12u         | Vrij spel voor alle groepen                      |                 |

Surf regelmatig eens naar de website voor meer info: [www.badmintonbuggenhout.be](http://www.badmintonbuggenhout.be)

## Lidgeld

Voor niets gaat de zon op, dus ... hangt aan je badmintonlidmaatschap ook een prijskaartje: het lidgeld. Dit seizoen bedraagt dit 70 euro +40 euro per extra uur training. Lidgeld betalen kun je doen door overschrijving op het rekeningnummer van de club (niet vergeten om je naam in de mededeling te zetten):

IBAN: BE89 1032 2259 7385

BIC: NICABABB

Wat krijg je daarvoor?

- een volledig seizoen badmintontraining door gediplomeerde trainers
- sportverzekering van de VBL
- toegang tot alle activiteiten van de club aan een verminderde prijs
- op geregelde tijdstippen ontvang je ons jeugdkrantje en de BAB-Nieuws
- Badminton Vlaanderen nieuwsbrief en krantje
- Vrij spel op zondag van 10 tot 12u

Om je inschrijving helemaal in orde te hebben, moet je ook je naam, adres, telefoonnummer in geval van nood mailen naar [babbugghout@gmail.com](mailto:babbugghout@gmail.com)

## Materiaal



Aangepaste kledij is uiteraard een noodzaak. Een short met T-shirt is al voldoende. Wat sportschoeisel betreft zijn schoenen met zwarte zolen niet toegestaan. Ook joggingschoenen zijn minder geschikt, je kiest het beste voor indoorschoenen. Die schoenen trek je pas aan in de sporthal: het is immers verboden om op de sportvloer te komen met schoenen waarmee je net buiten gelopen hebt. Als je wil kan je ook steeds een douche nemen achteraf.

Wat de rest van je materiaal betreft geldt de regel 'het duurste is niet altijd het beste'. Dan hebben we het uiteraard over je racket. Vraag voor je een nieuw racket koopt, steeds even raad aan iemand die al een tijdje speelt. Er zijn steeds rackets van alle prijsklassen te koop in onze club. Ook shuttles (pluimen) kunnen in de club aangekocht worden tegen voordelige prijzen (en zo heb je meteen de juiste): voor een koker Yonex shuttles betaal je dankzij tussenkomst van de club 5 euro. Vraag er naar bij één van de trainers.

## Het bestuur

De algemene coördinatie van de club is in handen van het bestuur, waarvan je alle gegevens hierbij vindt.

### **Voorzitter**

Geert De Man

[geert.de.man@skynet.Be](mailto:geert.de.man@skynet.Be)

0479 98 40 31

### **Secretaris**

Jeroen Callens

[denore@gmail.com](mailto:denore@gmail.com)

### **Penningmeester**

Tanja Van den Hout

[tanja.van.den.hout@telenet.Be](mailto:tanja.van.den.hout@telenet.Be)

### **Jeugdcoördinator**

Tanja Van den Hout

[tanja.van.den.hout@telenet.be](mailto:tanja.van.den.hout@telenet.be)

### **Werkend bestuursleden**

Nicolas Van De Voorde

Bart Hamels

Wendy De sitter

Wendy Lemmens

## Seizoensactiviteiten

Ieder jaar organiseert de club ook een aantal sportieve hoogtepunten.

- Jeugdcup: provinciaal badmintontoernooi voor jeugdspelers die zich willen meten met leeftijdsgenoten
- BMW cup (Buggenhout-Merchtem-Wolvertem): daarmee brengen we beginnende spelers van de drie clubs samen op een zaterdagmiddag om onder elkaar wedstrijdjes te spelen.
- Clubkampioenschap: alle spelers van de club strijden om de titel van clubkampioen.
- Ouderdag: iedere jeugdspeler nodigt zijn mama of papa uit om samen wedstrijdjes te spelen tegen andere spelers en mama's en papa's van de club.
- Familieweekend: tijdens het seizoen gaan we met de hele club op weekend, dit keer niet om te badmintonnen, maar om te mountainbiken, wandelen, zwemmen, kwissen, feestjes bouwen en nog veel meer.

## KYU

KYU is een ontwikkelingsgstraject voor jonge (beginnende) badmintonners. Het traject verloopt via een reeks gekleurde bandjes, die de ontwikkelingslijn van de jonge badmintonners volgt (van beginner tot gevorderde speler). Tijdens verschillende trainingen worden de spelers voorbereid op een 'examen'. Wie bepaalde technieken goed onder de knie heeft en slaagt in dit examen zal een bandje in een bepaalde kleur ontvangen. De club zal minimum 1 keer per seizoen ieder jeuglid de kans geven om deel te nemen aan van de examens.



## Fair-play regels van de club

1. Wij zijn een eerlijke sportvereniging, dus speel fair en wees ook een sportieve verliezer.
2. Volg steeds de instructies van de trainers, begeleiders, bestuursleden of zaalwachter.
3. Bij het begin van de training wacht je niet op de andere spelers om de banen op te stellen. De netten en palen moeten na de training steeds opgeruimd worden op de daartoe voorziene plaats.
4. Alleen bij competities of toernooien kunnen sommige banen gereserveerd zijn.
5. Bij vrij spel verlaat je na het einde van een wedstrijd zo vlug mogelijk de baan om eventueel wachtende spelers ook een kans te geven om te spelen.
6. Verwittig bij een ongeval of blessure zo vlug mogelijk iemand van de trainers of het bestuur.
7. In geval van moeilijkheden met iemand of iets neem je zo vlug mogelijk contact op met de trainers of iemand van het bestuur. In geval van betwisting geldt steeds het huishoudelijk reglement van de club, waarnaar ieder clublid zich dient te schikken. Een exemplaar van dit reglement is op eenvoudige vraag te verkrijgen bij de secretaris van de club.



## Beknpte spelregels

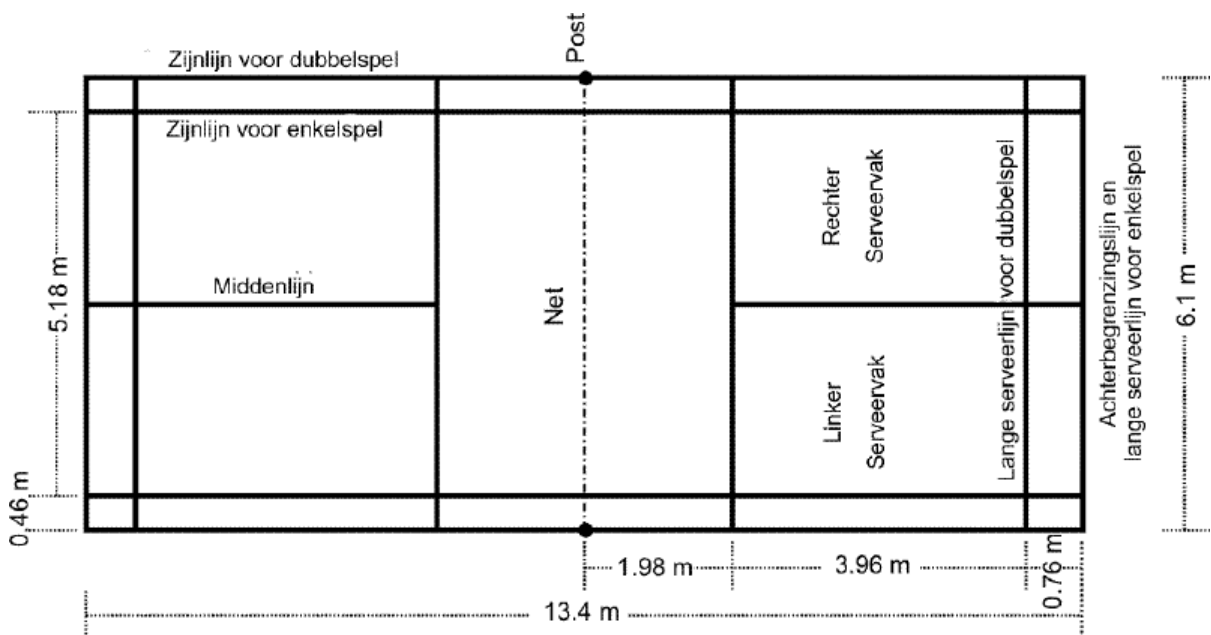
### 1. Palen en net

De palen moeten op de zijlijn van het dubbelveld geplaatst worden. Ter hoogte van de palen bedraagt de nethoogte 1,55m; in het midden van het net 1,524m. De bovenkant van het net moet gezoomd zijn met een 7,5 cm brede witte band die is omgeslagen over een koord of staaldraad.

### 2. Shuttle

Het gewicht van een shuttle ligt tussen 4,74 en 5,50 g. Hij heeft 16 veren, die in een dop van kurk zijn bevestigd. De overige afmetingen zijn vastgelegd in de officiële reglementen.

### 3. Het speelveld



De afmetingen van het speelveld zijn af te lezen op de tekening. Alle lijnen maken deel uit van het gebied dat zij begrenzen. De lijnen zijn 4 cm breed.

### 4. Doel van het spel

De shuttle over het net, binnen de lijnen van het speelveld en buiten het bereik van de tegenstander(s) slaan.



### 5. Begin van het spel

Voordat het spel begint, moet een toss uitgevoerd worden. De winnaar van de toss mag een keuze maken:

- Als eerste serveren
- Als eerste ontvangen
- Op welke speelhelft beginnen

De verliezer van de toss maakt de overgebleven keuze. In het tweede en derde game van een spel serveert het winnende team van de vorige game als eerste.

### 6. Wisselen van speelhelft

Spelers moeten van speelhelft wisselen na elke game en in de derde game, zodra één van de spelers/teams 11 punten heeft gescoord.

### 7. Puntentelling

Een wedstrijd bestaat uit het beste resultaat over 3 games. De partij die het eerst 21 punten scoort, wint de game.

De partij die een rally wint, scoort een punt. Een partij wint een rally wanneer de tegenstander een fout maakt of wanneer de shuttle niet langer in spel is omdat deze de vloer raakt binnen de speelhelft van de tegenstander.

Indien de stand 20-beiden wordt, wint de partij die het eerst 2 punten voorsprong behaalt de game.

Indien de stand 29-beiden wordt, wint de partij die het 30<sup>ste</sup> punt scoort de game.

De partij die een game heeft gewonnen, serveert eerst in de volgende game.

### 3. Bij een correcte service:



- mag geen der partijen het slaan van de service onnodig vertragen zodra de serveerder en ontvanger hun respectievelijke posities hebben ingenomen
- moeten de serveerder en de ontvanger binnen schuin tegenover elkaar liggende serveervakken staan, zonder de grenslijnen van de serveervakken te raken;
- moet enig deel van beide voeten van de serveerder en de ontvanger in stilstaande positie in contact met de vloer blijven vanaf het begin van de service totdat de service



geslagen is

- moet het racket van de serveerder eerst de dop van de shuttle raken;
- moet de shuttle zich geheel onder het middel van de serveerder bevinden op het moment dat de shuttle door het racket van de serveerder geraakt wordt. Het middel is een denkbeeldige lijn rond het lichaam welke zich bevindt ter hoogte van de onderste rib van de serveerder;
- moet op het moment dat de shuttle wordt geraakt het racket van de serveerder naar beneden wijzen;
- moet vanaf het begin van de service de beweging van het racket van de serveerder ononderbroken voorwaarts zijn, totdat de service is geslagen;
- moet de shuttle het racket van de serveerder in een opwaartse vlucht verlaten opdat hij over het net passeert en in het serveervak van de ontvanger valt, wanneer hij niet wordt teruggeslagen (dit is op of binnen de zijlijnen); en
- de serveerder mag, in een poging om te serveren, de shuttle niet missen.
- Zodra de spelers klaar zijn voor de service, zal de eerste voorwaartse beweging van het racketblad van de serveerder het begin van de service zijn.
- Eens begonnen, is de service geslagen zodra de shuttle door het racket van de serveerder wordt geraakt of in een poging te serveren, de serveerder de shuttle mist.
- De serveerder mag niet serveren voordat de ontvanger klaar is, deze laatste wordt echter geacht klaar te zijn geweest indien hij geprobeerd heeft de service terug te slaan.



### 4. Fouten

- De shuttle valt na de service zonder aanraken door de ontvanger buiten het serveervak op de vloer.
- De shuttle landt buiten het speelveld of wordt onder het net door geslagen.

- Een speler raakt tijdens het spel de shuttle, het net of de palen met zijn lichaam of kledij.

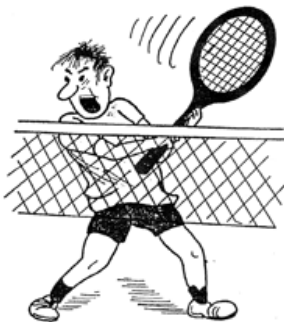


- Een speler slaat de shuttle voordat deze het net kruist.
- De shuttle wordt tegen het plafond of tegen iets of iemand buiten het veld geslagen.



Het is ook een "fout":

- als tijdens de service de shuttle blijft steken op de top van het net
- als de shuttle wordt opgevangen en vastgehouden op het racket en daarna wordt teruggeslingerd bij het uitvoeren van de slag;



- als een speler, wanneer de shuttle in spel is, het net of de palen raakt met zijn racket, lichaam of kleding;

- als een speler met zijn racket of lichaam over het net binnen het veld van de tegenstrever komt, behalve dat een speler na de shuttle op eigen helft te hebben geraakt, de shuttle met het racket over het net mag volgen tijdens het uitvoeren van de slag,



- als een speler zijn tegenstander opzettelijk afleidt, bijvoorbeeld door roepen of het maken van gebaren;



## 9. Een 'let'

- Een 'let' mag worden gegeven voor elke onvoorziene of toevallige gebeurtenis.
- Als de shuttle tijdens de rally boven op het net blijft steken of na erover te zijn gegaan in het net haakt.
- Als de serveerder serveert voordat de ontvanger klaar is, is dit een 'let'.
- Als tijdens het spel de shuttle uiteen valt en de dop geheel los komt van de kelk.
- Bij onduidelijke zichtbaarheid wanneer een shuttle in de nabijheid van een lijn valt.

**Bij een let moet de laatste rally opnieuw gespeeld worden.**

De volledige spelregels kan je vinden op <http://www.badminvlaanderen.be>

## MiniBAD

De kinderen jonger dan 9 jaar spelen een aangepaste badmintonvorm. Het speelveld wordt verkleind, het net verlaagd en er wordt gespeeld met een verkort racket.

Minibad werd opgestart om de kinderen te laten badmintonnen op hun eigen maat. Het "volwassen" badminton is nu eenmaal niet aangepast aan de fysieke kenmerken van een 8-jarige. Zo is het bijvoorbeeld onmogelijk voor een kind om te smashen vanuit een het achterveld, of te killen bij het net, wanneer dit over een 1.55 m hoog net moet gebeuren. Ook bijvoorbeeld de techniek van een netdrop zal er dan helemaal anders uitzien.

Wanneer echter over een net van 1.40 m wordt gespeeld kunnen de kinderen de normale technieken en tactieken gebruiken, en zal de transfer naar het gewone badminton later veel vlotter verlopen.



De voornaamste wijzigingen ten opzichte van het gewone badminton zijn :

Speelveld : half dubbelspelterrein, zonder achterste serveervak

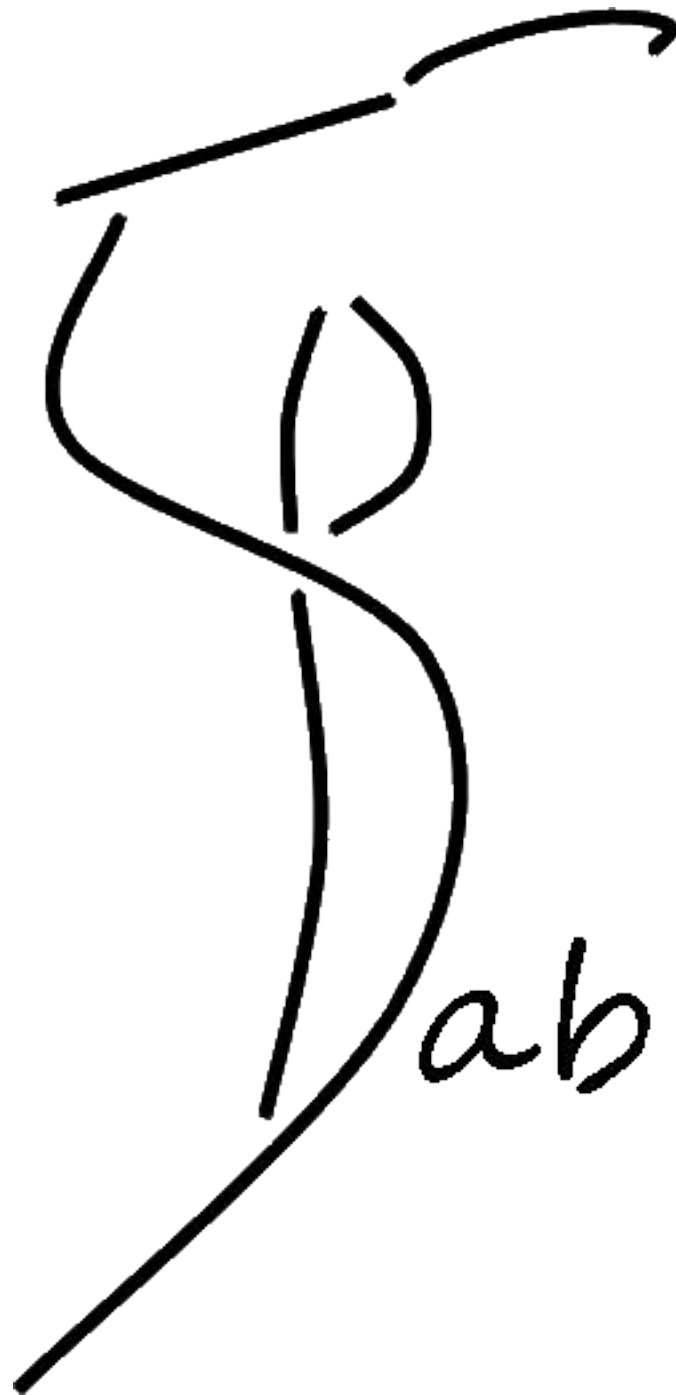
Hoogte net : 1,40m

Scoresysteem : 2 gewonnen sets tot 15, rallypointsysteem

Racket : junior racket (maximum lengte 620mm, de club beschikt over voldoende verkorte rackets zodat je er geen hoeft te kopen)

Wanneer ben je een minibadder?

| Seizoen   | geboortjaar   |
|-----------|---------------|
| 2017-2018 | 2009 of later |



[www.badmintonbuggenhout.be](http://www.badmintonbuggenhout.be)  
[babbuggenhout@gmail.com](mailto:babbuggenhout@gmail.com)